



BEWEGT IM PARK

das kostenlose Bewegungsangebot in
Bad Zell



Was ist BEWEGT IM PARK?

BEWEGT IM PARK bietet dir ein vielfältiges Bewegungsprogramm im öffentlichen Raum – kostenlos und unverbindlich! Das vom Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger und vom Sportministerium finanzierte Projekt, bietet allen Menschen die Möglichkeit sich in den Sommermonaten – von Mai bis September - kostenfrei und an der frischen Luft zu bewegen.

Die Sportunion Bad Zell beteiligt sich auch heuer wieder an diesem Projekt!

KURSNAME:	Fit durch den Sommer
WO:	Sportplatz der NMS Bad Zell Schulstraße 4, 4283 Bad Zell – hinter der NMS
KURSZEIT:	vom 28. Mai bis 03. September
KURSTAG und –ZEIT:	Dienstag von 19.00 bis 20.00 Uhr
ÜBUNGSLEITER:	Johannes Wurm, Melanie Rührnssl, Birgit Oberherber
KURSBESCHREIBUNG:	Funktionelles Ganzkörpertraining mit Musik. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene
KURSHINWEIS:	Bitte Handtuch mitbringen, Wenn vorhanden, eigene Matte.
KOSTEN:	kostenfrei

Die Sportunion Bad Zell freut sich auf Euer/Dein Kommen!