



Wir bewegen Menschen

Oberösterreich

SPORT OSKAR

BEWEG DICH!

Die Bewegung für mehr Bewegung



Montag: 19. Juli

Übung von der Sektion FUSSBALL – DREHWURM

- **Material:** Ein Ball
- **Organisation:** Gegenüber aufstellen, ca. 2 bis 3 m
- **Beschreibung:**

Ein SpielerIn A steht mit einer Augenbinde über den Augen, den Ball in den Händen und dreht sich drei Mal schnell um die Körperlängsachse. Der/die MitspielerIn B gibt danach ein akustischen Signal (z.B. Pfiff), SpielerIn A wirft danach den Ball mit beiden Händen zu dem Partner.

<http://www.bewegungskompetenzen.at/2020/index.php/591/10010-10010alias>

Ziel: Koordination (Orientierung), Zielen Wahrnehmung