



Wir bewegen Menschen

Oberösterreich

JULI - OSKAR

BEWEG DICH!

Die Bewegung für mehr Bewegung



Mittwoch: 28. Juli

Übung von der Sektion TENNIS – **BALL FANGEN 3**

- **Material:** 2 Bälle, freie Fläche
- **Organisation:** suche dir eine freie Fläche mit genügend Platz
- **Beschreibung:**
 - Jeweils zwei (Kinder, Eltern ...) üben gemeinsam
 - Beide stellen sich gegenüber und haben je einen Ball
 - Auf ein Signal werfen beide die Bälle senkrecht hoch, tauschen die Plätze und fangen jeweils den Ball vom anderen Partner
 - Variation: Abstand vergrößern, unterschiedliche Bälle

Ziel: Koordination, Ballgefühl

Ein Mitglied der

**SPORT
UNION**

<https://tsu-badzell.sportunion.at/>