



Wir bewegen Menschen

Oberösterreich

SPORT OSKAR

BEWEG DICH!

Die Bewegung für mehr Bewegung



Donnerstag: 08. Juli

Übung von der Sektion VOLLEYBALL – LUFTBALLON- VOLLEY

- **Material:** Mehrere Luftballons, ev. Fliegenklatschen
- **Organisation:** Luftballons aufblasen, je mehr desto schwieriger
- **Beschreibung:**
 - Sucht euch eine freie Fläche z. B. Wiese im Garten
 - Versucht gemeinsam so viele Luftballons wie möglich gleichzeitig in der Luft zu halten, ohne dass sie zu Boden fallen.
 - Ihr könnt dazu eure Handflächen oder Fliegenklatschen verwenden.

Ziel: Koordination, Reaktion